



Geteilte Freude ist doppelte Freude



Der Sommer kommt - und mit ihm unsere aktuellsten Neuigkeiten:

Sommerolympiade 2020 gestartet

Sommerfreundschaftsaktion

Pärchenaktion immer Samstags- und Sonntagnachmittag

Corona-Update XII: Maskenpflicht bleibt bis mindestens zum 11.08.2020

Viel Spaß beim Lesen wünscht das Team von Lady Vitalis

Am 29.06.2020 haben wir wieder den Startschuss für unsere **Sommerolympiade** gegeben. Sammel wieder Stempel für jeden Studiobesuch im Zeitraum vom 29.06. bis zum 30.09.20 und nimm mit jeder ausgefüllten Stempelkarte an der Verlosung beim Oktoberfest teil. Stempelkarten gibt es wieder an der Theke.

Hast Du Deine Karte schon ?

Auch dieses Jahr kannst Du bei der **Sommerfreundschaftsaktion** wieder mit der Übung des Monats freie Eintritte ins Studio für Deine Freundin sammeln. Im Juli starten wir mit der 4D-Bungee Latziehen im Sitzen-Challenge. **Hast Du schon teilgenommen ?** Du bestimmst das Limit und verschaffst Deiner Freundin freie Eintritte für eine gemeinsame schöne Sommerzeit und etwas Abwechslung. Die Anzahl Deiner Latzüge teilen wir durch 5 und berechnen so die Tage des freien Eintritts für deine Freundin, die dann bis zum 30.09.2020 eingelöst werden können

Denn, Corona hin und Corona her, man muss nicht immmer in die Ferne schweifen um schöne Erlebnisse geniessen zu können.

Wir wünschen Dir viel Spaß bei der Übung des Monats und im Anschluss mit Deiner Freundin bei uns im Studio

Man muss gar nicht immer in die Ferne schweifen, der Panoramaradweg in Velbert bietet viele Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten in der Woche und am Wochenende. Für die Wochenenden vom 18.07. bis zum 27.09 bietet das Team von Lady Vitalis für alle Daheim-Gebliebenen die folgende **Pärchenaktion**:

Samstags von 15:15 bis 18:15 Uhr

Sonntags von 13:15 bis 16:15 Uhr

Öffnen wir unser Studio, den Wellnessbereich und den Diagnoseraum für **Dich** und Deinen **Partner**. Warum also nicht eine Lauf- oder Inlineskatereinheit oder eine Radtour auf dem Panoramaradweg und zum Ausklang eine Sport- / Diagnose- und/oder Wellness-Einheit bei Lady Vitalis ? Einfach eine Tagesticket in Höhe von 10,00 Euro für Deinen Partner buchen und schon kann es losgehen.

Weitere Info's gerne an der Theke, telefonisch unter 02051 63346 , per eMail an

IchBinDabei@ladyvitalis.fitness (Stichwort: Partneraktion)

oder den digitalen Flyer [hier](#) downloaden.

Corona-Update XII: Die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzvorgaben geben immer noch Verhaltens- und Abstandsregeln vor. Die aktuelle Maskenpflicht an Orten an denen der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, ist noch bis zum 11.08.2020 gültig und die Landesregierung wird sich dann zum weiteren Vorgehen äußern. Wir haben im Studio noch 2 zusätzliche Handdesinfektionsgeräte installiert:

Im Kursraum 1

Im Cafe beim Zugang zum Kursraum 2

Bei Fragen steht Euch unser Team gerne zur Verfügung - wir freuen uns auf unbeschwerliche Zeiten auch unter den aktuellen Bedingungen.

Das Team von Lady Vitalis

Stormstraße 5, 42549 Velbert,
02051 63346

Teilen auf:

Website besuchen